

新しいこと始めよう

初回体験実施中

初回体験料金

■ヨガレッスン60分	・・・¥1,100
■有酸素レッスン45分	・・・¥1,650
■ゴルフレッスン60分	・・・¥2,750
■パーソナルトレーニング60分	・・・¥3,850
■パーソナルトレーニング30分	・・・¥2,750
■ソルトスパ60分	・・・¥1,320

(税込)



ソルトスパ（岩塩浴）は上記のメニューと組み合わせてご体験いただくと
60分¥1,000でご利用できます



Studio
JYOTI
スタジオジョーティー
富士宮市豊町19-27
TEL:0544-21-0515



お得な情報配信中
お友達登録をお願いします。

8月 教室&オンラインヨガスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30-10:30 ハタヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ Yumi	9:30-10:30 リラックスヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ Chika	10:00-10:45 Bungee Super Fly® 8/11.18.25 45min 難易度	9:30-10:30 ハタヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ	10:30-11:30 ハタヨガ瞑想 ★★☆☆☆ 60min 教オ	9:30-10:30 経絡ヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ	9:00-9:45 Bungee Super Fly® 8/1.22 45min 難易度
15:30-16:30 ホネナビ®×ヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ	13:30-14:30 ハタヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ Chieko	14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	14:00-15:00 ハタヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ Michiyo	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ	12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	11:00-12:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min 教オ
18:00-19:00 ハタヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ Yumi	18:30-19:30 経絡ヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ	18:30-19:30 ハタアロマヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ	18:30-19:45 アシュタンガヨガ ★★★★★ 75min 教オ Sumiko	19:00-20:00 リラックスヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ Michiyo	18:30-19:30 ハタヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ	14:30-15:30 ハタアロマヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ
19:30-20:30 8/2.30 陰ヨガ 8/9.23 たまごヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ MEGU	20:15-21:00 Boxing Exercise 8/10.31 45min Bungee Super Fly® 8/3.24 45min	20:00-21:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	20:00-21:00 陰陽ヨガ ★★☆☆☆ 60min 教オ MEGU	20:15-21:00 Boxing Exercise 8/20 45min	20:15-21:00 Bungee Super Fly® 8/21.28 45min 難易度	17:00-18:00 ホットヨガ 8/8 ★★☆☆☆ 60min

教室からのお知らせ

- 8/4(水)14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ⇒ハタヨガchieko先生代行
- 8/4(水)18:30-19:30 ハタアロマヨガMichiyo先生代行
- 8/5(木)9:30-10:30 ハタヨガchieko先生代行
- 8/7(日) ヴィンヤサフローヨガ⇒11:00-12:00時間変更
- 8/10(火)18:30-19:30 経絡ヨガ⇒ハタヨガMichiyo先生代行
- 8/20(金)10:30-11:30 リラックスヨガchika先生代行
- 8/20(金)13:00-14:00 骨盤調整ヨガ休講
- 8/31(火)18:30-19:30 経絡ヨガ⇒ハタヨガMichiyo先生代行

8/29(日)は
教室特別スケジュール
となっています。
裏面をご覧ください。

【難易度・運動量指針】
易 ★☆☆☆☆ 低
↓ ★☆☆☆☆ ↓
↓ ★☆☆☆☆ ↓
↓ ★☆☆☆☆ ↓
難 ★★★★★ 高



キッズ向けスクール

8月から始動します。

【無料体験会・見学会開催】

●7/22(木) 15:30~

●7/29(木) 15:30~



主宰 松井美恵子 (元劇団四季ダンサー)

慶応義塾大学卒業後、2007年オーディションに即戦力として合格入団。李香蘭で初舞台、ライオンキング他多数出演。

【夏期休業のお知らせ】

8/14(土)~8/17(火)

8/18(水)より

通常営業となります

夏休み応援企画 キッズバンジー体験



8月7日(土ようび)

- 1時~1時半
- 2時~2時半
- 3時~3時半
- 4時~4時半
- 5時~5時半

料金: お一人30分¥500
 定員: 各5名
 対象: 小学1~6年生迄(年齢応相談)
 申込/問: スタジオジョーティー
 電話: 0544-21-0515



クレープ/ガレット屋さん

【creperie koyama】が来店されます
 営業時間: 午前11時~午後5時

8/29(日) 特別レッスンスケジュール

1 9:00-9:45 Bungee Super Fly® 【アクティブクラス】 定員5名	2 10:00-10:45 有酸素レッスン Boxing Exercise 定員7名	3 11:00-12:00 脂肪燃焼 デトックスヨガ 定員10名
4 14:30-15:30 ハタアロマ瞑想 定員10名	5 16:00-16:45 Bungee Super Fly® 【初めての方向け クラス】 定員5名	

【レッスンのご予約について】
 通常通りWEBからまたは電話にてご予約下さい。
 ヨガレッスンについては、オンラインヨガも同時開催します。



Aozora Pizza

Aozora Pizzaさん出店します

