

初回体験実施中

3月

初回体験メニュー

(税込)

- ヨガ 1レッスン ……¥1,100
- ゴルフレッスン60分 ……¥2,750
- パーソナルトレーニング60分 ……¥3,850
- パーソナルトレーニング30分 ……¥2,750



ソルトスパ(岩塩浴)は上記のメニューと組み合わせていただければ60分 ¥1,000でご利用できます。

(※スパのみご利用の場合は初回60分¥1,320です。)

ソルトスパを

組み合わせるとお得!!

デトックス効果も倍増↑



スタジオジョーティー

富士宮市豊町19-27

tel:0544-21-0515



レッスン予約サイト



Facebook



公式LINE



ホームページ

お得な情報配信中
お友達登録をお願いします

3月 教室&オンラインヨガスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ Yumi	9:30-10:30 リラックスヨガ ★★★★★ 60min 教オ Chika		9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ	10:30-11:30 ハタヨガ瞑想 ★★★★★ 60min 教オ	9:30-10:30 経絡ヨガ ★★★★★ 60min 教オ	8:30-9:15 朝の太陽礼拝 ★★★★★ 45min オ
15:30-16:30 ホネナビ@xヨガ ★★★★★ 60min 教オ	13:30-14:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ Chieko	14:00-15:00 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ	14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★★ 60min 教オ	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ ★★★★★ 60min 教オ	12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★★ 60min 教オ	11:00-12:00 パワーヨガ ★★★★★ 60min 教オ
18:00-19:00 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ Yumi	19:00-20:00 ハタアロマヨガ ★★★★★ 60min 教オ	18:30-19:30 経絡ヨガ ★★★★★ 60min 教オ	18:30-19:45 アシュタンガヨガ ★★★★★ 75min 教オ Sumiko	19:00-20:00 リラックスヨガ ★★★★★ 60min 教オ Michiyo	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ	14:30-15:30 ハタアロマヨガ ★★★★★ 60min 教オ
19:30-20:30 3/1.15.29 陰ヨガ 3/22 たまごヨガ ★★★★★ 60min 教 MEGU		20:00-21:00 パワーヨガ ★★★★★ 60min 教オ	20:00-21:00 陰陽ヨガ ★★★★★ 60min 教オ MEGU	【難易度・運動量指数】 第 ★★★★★ 低 ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ 第 ★★★★★ 高		17:00-18:00 ホットヨガ 3/7.21 ★★★★★ 60min 【※ソルトスパ(室内)で行います】

教室からのお知らせ

- 3/4(木) 14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ休講
- 3/28(日)14:30-15:30 ハタアロマヨガmichiyo代行

休館日のお知らせ

- 3/8(月).3/25(木).3/26(金)
メンテナンス・研修のため休館となります。

【アイコン表記について】

教 ⇒教室で受けられるヨガクラス (対面)

オ ⇒リモートで受けられるヨガクラス (非対面)