

初回体験実施中

1月

初回体験メニュー

(税込)

- ヨガ 1レッスン・・・¥1,100
- エアリアルヨガ 1レッスン・・・¥1,650
- ゴルフレッスン60分・・・¥2,750
- パーソナルトレーニング60分・・・¥3,850
- パーソナルトレーニング30分・・・¥2,750

ソルトスパ（岩塩浴）は上記のメニューと組み合わせていただければ60分 ¥1,000でご利用できます。

(※スパのみご利用の場合は初回60分¥1,320です。)

ソルトスパを

組み合わせるとお得!!

デトックス効果も倍増↑



パーソナルトレーニングはトレーナーとのマンツーマンとなります。体のお悩み部分や体力に合わせ自分のペースで体を動かすことができます。



スタジオジョーティー

富士宮市豊町19-27

tel:0544-21-0515



レッスン予約サイト



Facebook



公式LINE



ホームページ

お得な情報配信中
お友達登録お願いします

1月 ヨガ教室&オンラインヨガスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Yumi	9:30-10:30 リラックスヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Chika		9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	10:30-11:30 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	9:30-10:30 経絡ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	8:30-9:15 朝の太陽礼拝 ★★★★☆ 45min オ
15:30-16:30 ホネナビ®×ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	13:30-14:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Chieko	14:00-15:00 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min 教	11:00-12:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min 教オ
18:00-19:00 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Yumi	19:00-20:00 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	18:30-19:30 経絡ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	18:30-19:45 アシュタンガヨガ ★★★★★ 75min 教 Sumiko	19:00-20:00 リラックスヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Michiyo	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	14:30-15:30 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min 教オ
19:30-20:30 1/4.18 陰ヨガ 1/11.25 たまごヨガ ★★★★☆ 60min 教 MEGU		20:00-21:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	20:00-21:00 陰陽ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ MEGU	【難易度・運動量指数】 易 ★★★★★ 低 ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ 難 ★★★★★ 高		

【アイコン表記について】



⇒教室で受けられるクラス（対面）



⇒オンラインで受けられるクラス（非対面）

教室からのお知らせ

■ 1/21(木) 14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ休講

休館日のお知らせ

■ 12/28(月)~1/3(日) 年末年始

■ 1/22(金)メンテナンス休館日

2021新春キャンペーンのご案内

ヨガ教室
1ヵ月体験
¥7,700(税込)

ソルトスパ(岩塩浴)
1ヵ月体験
¥8,800(税込)

始めたい日から1ヵ月間体験できます。
お申し込みの方にはシリカ水「極天然水」
1箱(24本) ¥3,960相当プレゼント!!



パーソナルトレーニング
60分体験
¥3,850(税込)

パーソナルトレーニング
30分体験
¥2,200(税込)

お申し込みの方には「ソルトスパ60分体験」
チケット ¥2,700相当プレゼント!!



本年もスタジオをご愛顧いただきありがとうございました。

無事に一年を終えることができたのも皆様のご厚情の賜物でございます。

これからもご利用の皆様、地域の皆さまの健康作りに貢献できるよう精進してまいります。

どうぞ心穏やかな年末年始をお過ごしください。

【年末年始の休館日】

12/28(月)~1/3(日)



ホットヨガレッスン

開催日：1月17.31日(日)

時間：17:00-18:00 60min

料金：1回 ¥2,200(税込)

【※JYOTI会員¥550】



【心身を整えよう】

ビギナー向けヨガ講座

開催日：1月7.21日(木)

時間：10:45-11:45

担当：Chieko先生

料金：1回 ¥1,000(税込)

※オンライン同時開催

※ヨガ会員様は月謝内のレッスンとなります。



JYOTI

カルチャースクール



初めての方も安心の
初心者向け講座となっています。

一回ずつ受講できる単発受講とな
っていますのでお気軽にご参加下
さい。予約制となっておりますの
でお済のうえご来店下さい。

ゴルフスクール・TRXトレーニング・ストレッチポール講座
はお休みとさせていただきます。