

初回体験実施中

初回体験メニュー

(税込)

- ヨガ 1レッスン・・・¥1,100
- エアリアルヨガ 1レッスン・・・¥1,650
- ゴルフレッスン60分・・・¥2,750
- パーソナルトレーニング60分・・・¥3,850
- パーソナルトレーニング30分・・・¥2,750

ソルトスパ（岩塩浴）は上記のメニューと組み合わせていただければ60分 ¥1,000でご利用できます。

(※スパのみご利用の場合は初回60分¥1,320です。)

ソルトスパを

組み合わせるとお得!!

デトックス効果も倍増↑



パーソナルトレーニングはトレーナーとのマンツーマンとなります。体のお悩み部分や体力に合わせ自分のペースで体を動かすことができます。



スタジオジョーティー

富士宮市豊町19-27

tel:0544-21-0515



レッスン予約サイト



Facebook



公式LINE



ホームページ

お得な情報配信中
お友達登録をお願いします

12月 ヨガ教室&オンラインヨガスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ Yumi	9:30-10:30 リラックスヨガ ★★★★★ 60min 教オ Chika		9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ	10:30-11:30 ハタアロマヨガ ★★★★★ 60min 教オ	9:30-10:30 経絡ヨガ ★★★★★ 60min 教オ	8:30-9:15 朝の太陽礼拝 ★★★★★ 45min オ
15:30-16:30 ホネナビ®×ヨガ ★★★★★ 60min 教オ	13:30-14:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ Chieko	14:00-15:00 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ	14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★★ 60min 教オ	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ ★★★★★ 60min 教オ	12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★★ 60min 教	11:00-12:00 パワーヨガ ★★★★★ 60min 教オ
18:00-19:00 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ Yumi	19:00-20:00 ハタアロマヨガ ★★★★★ 60min 教オ	18:30-19:30 経絡ヨガ ★★★★★ 60min 教オ	18:30-19:45 アシュタンガヨガ ★★★★★ 75min 教 Sumiko	19:00-20:00 リラックスヨガ ★★★★★ 60min 教オ Michiyo	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★★ 60min 教オ	14:30-15:30 ハタアロマヨガ ★★★★★ 60min 教オ
19:30-20:30 12/7.21 陰ヨガ 12/14 たまごヨガ ★★★★★ 60min 教 MEGU		20:00-21:00 パワーヨガ ★★★★★ 60min 教オ	20:00-21:00 陰陽ヨガ ★★★★★ 60min 教オ MEGU	【難易度・運動量指数】 易 ★☆☆☆☆ 低 ↓ ★☆☆☆☆ ↓ ↓ ★☆☆☆☆ ↓ ↓ ★☆☆☆☆ ↓ 難 ★★★★★ 高		

【アイコン表記について】

教 ⇒教室で受けられるクラス（対面）
オ ⇒オンラインクラス

教室からのお知らせ

- 12/2(水)14:00-15:00 ハタヨガchieko先生代行
- 12/17(木)14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ休講

休館日のお知らせ

- 12/11(金)メンテナンス休館日
- 12/28(月)～1/3(日) 年末年始