

初回体験実施中

初回体験メニュー

(税込)

- ヨガ 1レッスン ……¥1,100
- エアリアルヨガ 1レッスン ……¥1,650
- ゴルフレッスン60分 ……¥2,750
- パーソナルトレーニング60分 ……¥3,850
- パーソナルトレーニング30分 ……¥2,220

ソルトスパ(岩塩浴)は上記のメニューと組み合わせていただければ60分 ¥1,000でご利用できます。

(※スパのみご利用の場合は初回60分¥1,320です。)

ソルトスパを

組み合わせるとお得!!

デトックス効果も倍増↑



パーソナルトレーニングはトレーナーとのマンツーマンとなります。体のお悩み部分や体力に合わせて自分のペースで体を動かすことができます。



スタジオジョーティー

富士宮市豊町19-27

tel:0544-21-0515



レッスン予約サイト



Facebook



公式LINE



ホームページ

お得な情報配信中
お友達登録をお願いします

11月 ヨガ教室&オンラインヨガスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Yumi	9:30-10:30 リラックスヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Chika	9:30-10:30 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min 教	9:30-10:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	10:30-11:30 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	9:30-10:30 経絡ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	8:30-9:15 朝の太陽礼拝 ★★★★☆ 45min オ
15:30-16:30 ホネナビ®xヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	13:30-14:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Chieko	14:00-15:00 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	14:00-15:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	13:00-14:00 骨盤調整ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	12:00-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★★★★☆ 60min 教	11:00-12:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min 教オ
18:00-19:00 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Yumi	19:00-20:00 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	18:30-19:30 経絡ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	18:30-19:45 アシュタンガヨガ ★★★★★ 75min 教 Sumiko	19:00-20:00 リラックスヨガ ★★★★☆ 60min 教オ Michiyo	18:30-19:30 ハタヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	14:30-15:30 ハタアロマヨガ ★★★★☆ 60min 教オ
19:30-20:30 11/2.16.30 陰ヨガ 11/9 たまごヨガ ★★★★☆ 60min 教 MEGU		20:00-21:00 パワーヨガ ★★★★☆ 60min 教オ	20:00-21:00 陰陽ヨガ ★★★★☆ 60min 教オ MEGU	【難易度・運動量指数】 易 ★☆☆☆☆ 低 ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ ↓ ★★★★★ ↓ 難 ★★★★★ 高	20:00-21:00 エアリアルヨガ ★★★★☆ 60min 教	

教室からのお知らせ

■ 11/3(火・祝)13:30-14:30 tomoko

休館日のお知らせ

■ 11/6(金).23(月) メンテナンス休館日

【アイコン表記について】

教 ⇒教室で受けられるクラス(対面)

オ ⇒オンラインで受けられるクラス(非対面)